

樂趣故事 (三)



賽馬會家校童喜動計劃推出了「十項全能任務」後，除了能夠提升同學們做運動的興趣，還有助推動他們每天佩戴運動手帶的習慣。本校自農曆新年後全校復課以來，運動手帶的使用率節節上升，從每天平均步數可見同學們的活動程度比停課時改善了不少。在此希望同學們繼續努力，積極參與「賽馬會家校童喜動計劃」的網上自學影片及其他體驗活動。

香港南區官立小學 體育科梁鳳儀老師

策劃及捐助 Created and Funded by



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

聯合策劃 Co-created by



香港中文大學
The Chinese University of Hong Kong

協辦機構 Co-organisers

ASTRI



香港科技大學
THE HONG KONG
UNIVERSITY OF SCIENCE
AND TECHNOLOGY

香港南區官立學校十項全能任務卡參加者

參與「童喜動」的後感(以約50-100字,寫下您的快樂體驗)

我覺得開心,因為我爸爸和媽媽一起估佢運重,所以我就參加了賽馬會童喜動,我最喜歡欠的運動是跑步,因為跑步的時候,感覺到有一陣涼涼的風迎面吹來好舒服。

分享一張佩帶計劃運動手帶參與「童喜動」活動的照片




參加者須向原本計劃及校方領取其任務卡作宣傳及推廣用途

1A (10) 梁欣婷

參與「童喜動」的後感(以約50-100字,寫下您的快樂體驗)

好開心,可以像屋企咁細嘅空間都可以做到運動,做完運動之後出一身汗,個人都精神嘅。Yeah!!!



參加者須向原本計劃及校方領取其任務卡作宣傳及推廣用途

1C (24) 黃學賢

參與「童喜動」的後感(以約50-100字,寫下您的快樂體驗)

我很高興能夠參與「童喜動」這個活動,因為上活動班真是很有趣味的,令我更加有原動力,除了上之外,爸爸媽媽能多句和我一起親身互動,最後我會衝出目標前進,帶做之運動。

分享一張佩帶計劃運動手帶參與「童喜動」活動的照片




參加者須向原本計劃及校方領取其任務卡作宣傳及推廣用途

1D (9) 徐芷鈴

參與「童喜動」的後感(以約50-100字,寫下您的快樂體驗)

我參與童喜動的時候我很開心,因為我可以和別人估運動,我還學得英文,東門很專業,做的運動又開又好玩,真希望下年再能參與這個活動!

分享一張佩帶計劃運動手帶參與「童喜動」活動的照片



參加者須向原本計劃及校方領取其任務卡作宣傳及推廣用途

2D (6) 馮卓悠

參與「童喜動」的後感 (以約50-100字, 寫下您的快樂體驗)

我很開心,因為參與「童喜動」不但可以放鬆心情,還能活潑身心健康。我決定以後要多做運動和多參與「童喜動」。我也要感謝一眾導師,他們悉心地教導我,令我每天做運動益於習慣。
(倫)

分享一張佩戴計劃運動手帶參與「童喜動」活動的照片



3A (7) 張倩瑜

參與「童喜動」的後感 (以約50-100字, 寫下您的快樂體驗)

我很開心,能參與「童喜動」,不但可以學到不同的運動技能,也有助舒展身心,減輕精神壓力。能與家人一起在家運動,有助聯繫感情。

分享一張佩戴計劃運動手帶參與「童喜動」活動的照片

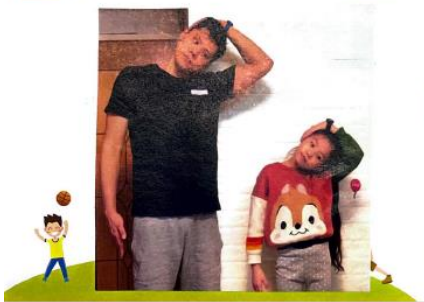


3A (21) 蘇柏謙

參與「童喜動」的後感 (以約50-100字, 寫下您的快樂體驗)

因應假期間,可以給我能在星期一至五在空裏進行適量的運動,我和爸爸妈妈還可以親讀星期六和日的親子班,令我每週非常充實和十分快樂。

分享一張佩戴計劃運動手帶參與「童喜動」活動的照片



3D (13) 黎焯因

參與「童喜動」的後感 (以約50-100字, 寫下您的快樂體驗)

我參與了「童喜動」後感到非常開心,因為可以和爸爸、媽媽和姊妹一起在戶外或室內也可以做運動,還有些是在台面上做運動。

分享一張佩戴計劃運動手帶參與「童喜動」活動的照片



4C (3) 徐敬朗