

## 保良局莊啓程小學

### 「教師運動獎勵計劃」

「營造正向文化, 共建愉快校園」不但是本校給學生的一個目標, 也期望教職員能同樣一起實踐。教師們有強健的體魄, 自然能將愉快的氣氛滲透於教學中。因此, 本校使用賽馬會家校童喜動之運動手帶, 利用當中的數據, 推行「教師運動獎勵計劃」(「獎勵計劃」)。盼望能推動及建立本校教職員的運動風氣, 鼓勵全校教職員一同參與, 讓愉快運動的氣氛充滿校園。

「教師運動獎勵計劃」設有兩項比賽項目, 以每月為計算單位。第一個項目為「自我挑戰獎勵計劃」: 如參加者能在每月平均每天步行 6,000 步, 便能獲得由體育科送出之神秘小禮物。第二個項目為「每月之星比拼計劃」: 每月將邀請校內不同人士(包括校長), 作為「每月之星」比拼對象, 參加者只要根據手帶所得的數據, 於當月超過「每月之星」之步數, 便可得到由「每月之星」送出之神秘禮物一份。

有關獎勵計劃於本年一月推行, 教職員均樂於參與這兩項挑戰自我和互相比拼的活動。藉著活動, 教職員互相提醒和鼓勵, 使活動更添樂趣。數據也顯示手帶的使用率比起推行獎勵計劃前有明顯的增加。一月份「自我挑戰獎勵計劃」中, 共有 18 名教職員成功挑戰自己, 以平均每天 6,000 步, 達標獲得健康小禮物一份。



「教師自我挑戰獎勵計劃」一月份達標者



8 位勝出的挑戰者與「一月之星」王校長合照

而一月的「每月之星」王寶音校長, 也被多位教職員成功挑戰, 共送出了八份小心意。禮物只是一個小小的鼓勵, 重要的是盼望能藉此計劃, 讓教職員建立運動的習慣, 在工作的場所也能有目標的「同喜動」。