

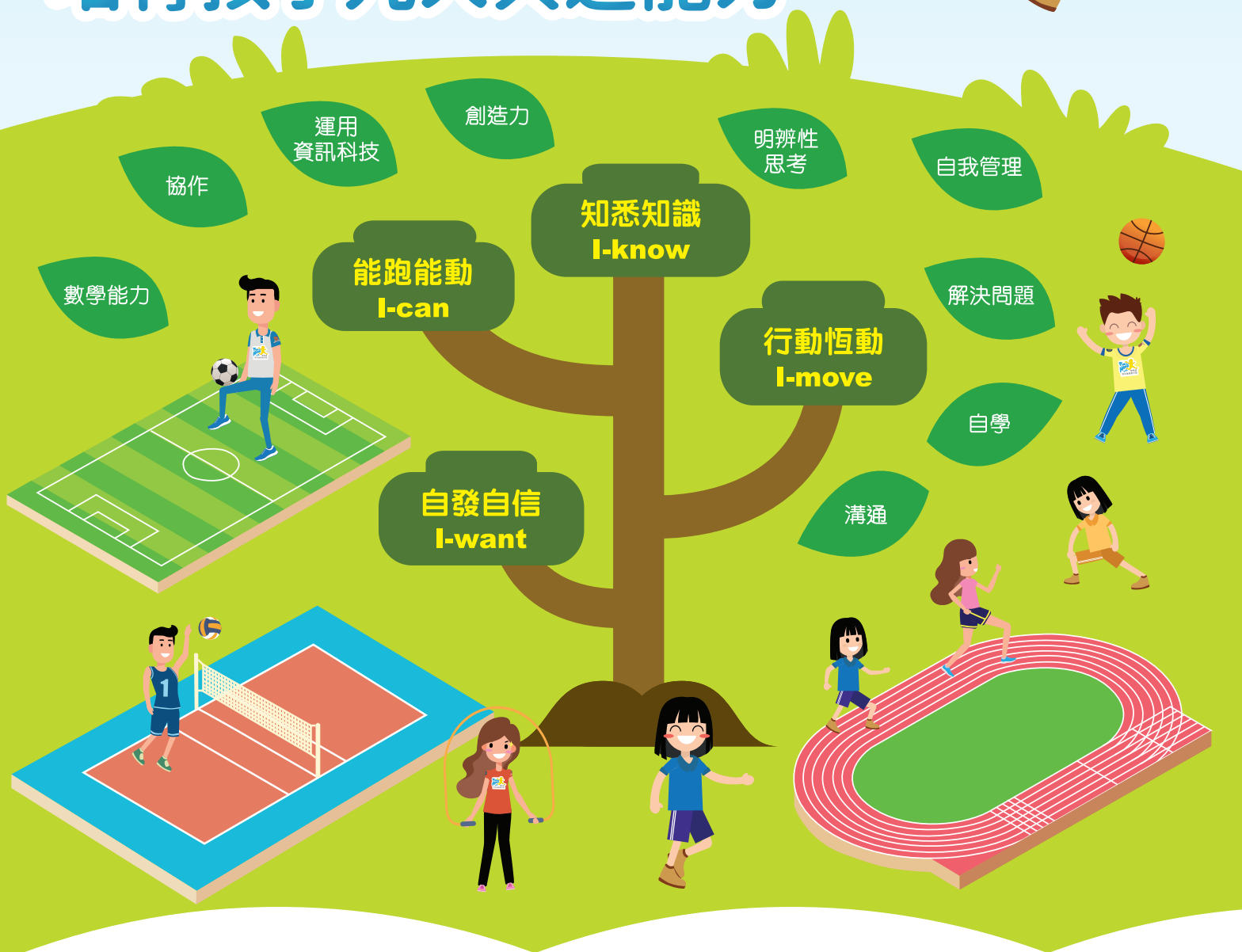
暑期課程2021

現正招募



童喜動小小運動家

培育孩子九大共通能力



培育童喜動小小運動家

透過一系列深入淺出的培訓活動，針對性地發展學童的運動潛能，當中強調培育四大體育素養元素和九大共通能力，將趣味運動學習和知識同時注入課堂，讓他們成為「童喜動小小運動『家』」*！

*「童喜動小小運動『家』」會被認為擁有與運動相關知識的「小專家」外，同時亦會積極提倡與家人一起實踐健康活躍生活模式的「家庭運動大使」

- ❖ 培訓對象：小三至小六學生
- ❖ 任務要求：完成共4小時面授課堂及參與不少於4小時的實踐活動
- ❖ 上課時間 / 地點：2021年7月至8月期間 / 學生就讀學校（由校方通知參加者有關上課日期及地點）
- ❖ 教學語言：廣東話，輔以英語
- ❖ 參加辦法：名額有限，請從速向學校負責老師報名（有意報讀者必須出席網上課程簡介會，詳情容後公佈）

課堂內容

費用全免

	第一堂	第二堂	第三堂	第四堂
時間 (1小時)	三類基礎動作技能			BMI 計算
	運動強度計算		量度心率	
	運動安全			運動遊戲骰
	醒神童喜動舞蹈（進階版）			
	五大健康體適能			
	團體合作遊戲			技能大挑戰

完成課程及任務實踐，並成功通過評核，可獲頒委任證書及動樂「everyday」小型桌上遊戲一份（價值港幣\$200）；如能夠與家人共享桌上遊戲及分享玩家心得者，可額外獲贈計劃T恤一件（價值港幣\$100）



「童喜動小小運動『家』」實踐活動

動作挑戰、策劃目標、小記訪問、知識應用、課後活動及分享體驗