

尊敬的校長：

賽馬會家校童喜動計劃
「童喜動趣味活動班」體驗計劃

「賽馬會家校童喜動計劃」自 2017 年起共舉辦超過 5,500 小時的「童喜動趣味活動班」，採用面授及網上模式進行，達 13 萬人次的學童及家長參加，成功透過家校合作及科技應用，提升學童參與體力活動的效能和動機。項目由香港賽馬會慈善信託基金策劃及捐助，香港中文大學聯合策劃，並由香港科技大學及香港應用科技研究院有限公司協辦，目的為設計一套更有效的運動及體力活動模式，促進學童身心均衡健康發展。

本計劃會繼續大力推廣「童喜動趣味活動班」，希望將恆常運動的訊息和免費的運動體驗，帶到家庭、學校和社區，讓更多人受惠。課堂透過具創意的活動設計和互動的教學方式，增加參加者對基礎動作技能和體適能的認識和應用，提升其參與體力活動的動機和信心。現誠邀 貴校攜手推動健康活躍的生活模式，讓更多學童和家長一同體驗「童喜動趣味活動班」的特色和樂趣。

有關活動詳情和安排如下：

- 對象： 小一至小六學生 (學生班)及其家庭 (親子班)
- 名額： 共 50 間小學
- 舉行日期： 2022 年 9 月至 2023 年 7 月期間, 每校可申辦合共 20 小時活動班
- 上課時間： 星期一至星期六，每節 30 至 60 分鐘
- 每班人數： 學生班 25-35 人；親子班 12-15 對 (可混合級別，初小或高小班)
- 地點 / 模式： 授課場地由學校提供 (課室、活動室、禮堂、操場等)，可選擇面授和網上形式進行
- 課堂內容： 通過趣味遊戲學習基礎動作技能和體適能 (詳情請參考活動短片介紹)。全部課堂由計劃培訓的專業教練負責教授
- 備註： 活動安排將參考教育局最新發出的相關的「預防 2019 冠狀病毒病學校健康指引」及「預防 2019 冠狀病毒病進行體育活動的指引」進行。



有關活動短片介紹

費用全免，名額有限，先到先得。有興趣申請開辦「童喜動趣味活動班」的學校，須在擬辦活動班舉行不少於四個星期之前，將已填妥之報名表格及免責聲明書 (附件一及二)傳真至 3749-5895 賽馬會家校童喜動計劃辦公室收。如有任何查詢，歡迎致電 3943-3011 與賽馬會家校童喜動計劃辦公室職員聯絡。

賽馬會家校童喜動計劃 謹啟

連附件

二零二二年九月十九日

策劃及捐助 Created and Funded by



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

聯合策劃 Co-created by



香港中文大學
The Chinese University of Hong Kong

協辦機構 Co-organisers



「童喜動趣味活動班」體驗計劃

學校報名表格

須在擬辦活動班舉行不少於四個星期之前，傳真至 3749-5895 賽馬會家校童喜動計劃辦公室

學生班 (每班最多 35 人)				親子班 (每班最多 15 對親子)			
級別 小一至小六	日期	時間 30-60 分鐘	面授/ 網上	級別 小一至小六	日期	時間 30-60 分鐘	面授/ 網上
(1)				(1)			
(2)				(2)			
(3)				(3)			
(4)				(4)			
(5)				<ul style="list-style-type: none"> ◆ 如同一時段多於一班，請重複填寫舉行的日期及時間 ◆ 可混合級別，或分初小或高小班 ◆ 可選擇面授和網上授課形式進行 ◆ 課堂名額以先到先得的方式分配；本計劃保留更改課程內容及安排的最終決定權 ◆ 課堂時間安排具彈性。如有任何建議可致電向職員查詢 ◆ 課堂日期/時間如有更改，必須於七天前通知計劃職員 ◆ 如突發取消/更改課堂，本計劃有權取消其隨後課堂之資格 			
(6)							
(7)							
(8)							
(9)							
(10)							
(11)							
(12)							

備註欄 (如有) _____

本校明白「童喜動趣味活動班」體驗計劃的內容及細則，並同意在校園舉辦有關活動。

學校名稱：_____

負責教師姓名：_____ 聯絡電話：_____

校長簽署：_____ 簽署日期：_____

策劃及捐助 Created and Funded by



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

聯合策劃 Co-created by



香港中文大學
The Chinese University of Hong Kong

協辦機構 Co-organisers



香港科技大學
THE HONG KONG
UNIVERSITY OF SCIENCE
AND TECHNOLOGY

賽馬會家校童喜動計劃
「童喜動趣味活動班」體驗課程
免責聲明及同意書

本聲明由「賽馬會家校童喜動計劃」(下稱本計劃)作出。當貴校舉辦由本計劃提供的「童喜動趣味活動班」體驗課程(下稱活動)，表示貴校已同意遵守本計劃所訂立的條款及免責聲明；同時，所有參加者務必細閱本免責聲明的各項細節。本免責聲明的詳情如下：

- 參加者自願參加上述活動和願意承擔自身的風險及責任。
- 參加者了解自身健康及體能均良好，參加活動前已審慎評估自身健康狀況，適宜參與活動。如有任何疑問，參加者須主動諮詢合資格註冊醫生的意見。
- 活動期間，參加者須遵守工作人員及教練之安排，了解並遵守須注意事項，聽從活動人員之要求。若參加者因疏忽而導致身體受傷或財物損失，本計劃概不負責。如有需要，參加者可自行購買相應之保險。
- 如參加者在活動期間由於任何原因所致之損傷、疾病、死亡、個人損失及經濟損失，謹此豁免本計劃對於參加者因參加活動之任何法律責任，以及放棄任何有關之權利、索償及追究行動。
- 參加者願意授權予及同意本計劃及傳媒在不需要審查情況及不需要另外同意下而可使用參加者的個人資料、肖像、姓名及聲線作為推廣教育活動之用，包括參加者肖像及姓名有可能被使用於本計劃有關活動之社交媒體、網頁、短片及宣傳刊物。
- 本計劃擁有對此聲明之最終解釋權。如有任何爭議，本計劃保留最終取消、終止、修改或暫停活動之權利。

有興趣申請開辦「童喜動趣味活動班」的學校，須在擬辦活動班舉行不少於四個星期之前，填妥以下免責聲明及同意書回條傳真(3749-5895)至賽馬會家校童喜動計劃辦公室收。

回條

本校確認及同意上述資料，明白參加「童喜動趣味活動班」體驗課程的注意事項、有關文件的內容及細則。

學校名稱：_____

校長姓名：_____ 聯絡電話：_____

校長簽署：_____ 簽署日期：_____

策劃及捐助 Created and Funded by



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

聯合策劃 Co-created by



香港中文大學
The Chinese University of Hong Kong

協辦機構 Co-organisers

